

Dr. med. Martin Karsten
Dr. med. Evelyn Rugo
Dr. med. Mathias Wagner

Kinderärzte / Allergologie / Neonatologie
Aßmannshauer Str. 11 14197 Berlin
Tel: 030 821 51 61 / 821 69 67 Fax: 030 822 08 42

[Drs.Karsten/Rugo/Wagner.AßmannshauerStr.11a.14197 Berlin](http://Drs.Karsten/Rugo/Wagner.AßmannshauerStr.11a.14197.Berlin)



Dres.
KarstenRugoWagner
Gemeinschaftspraxis für
Kinder- und Jugendmedizin

Merkblatt für Magen-Darm-Infekte

Säuglinge:

- Muttermilchgestillte Säuglinge erhalten unverändert weiter Muttermilch, eventuell häufigere Mahlzeiten
- Kinder, die sonst mit Säuglingsnahrung ernährt werden, erhalten bei Verträglichkeit ihre normale Nahrung weiter, ansonsten verdünntere Säuglingsnahrung, zum Beispiel die Hälfte Milchpulver mit der gleichen Menge Wasser oder Tee

Kleinkinder:

- Keine Milchprodukte, kein Fett
- Stilles Wasser, Elektrolytlösungen, Tee (kein Früchtetee), Traubenzucker kann verwendet werden
- Als Elektrolytlösung kann auch eine Mischung aus entweder:
 - o Staatlich Fachinger Mineralwasser (nur dieses) und Apfelsaft (maximal 50% Apfelsaft)
 - o 1l Tee + 4 Teelöffel Zucker + $\frac{3}{4}$ Teelöffel Salz zubereitet werden
- Salzstangen, Zwieback, Knäckebrötchen, Laugenbrezel oder -stange, Weißbrot
- Reisschleim dick kochen, pur oder gemischt mit Möhren oder Banane
- Gekochte Möhren
- Zerdrückte Banane
- Brühwürfelsuppe evtl. mit etwas Reis oder wenigen Nudeln
- Wasserkartoffelbrei
- Frisch geriebener Apfel
- Keine Cola, keine Säfte, keine Softdrinks, kein Fleisch, kein Müsli

Bei **Erbrechen: ganz kleine Portionen.**

Flüssigkeit schluckweise anbieten, ggf. sogar mit einem Löffel Flüssigkeit anbieten
Keine volle Flasche zum Trinken anbieten.